

# くすりのしおり

内服剤

2024年08月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

## 製品名：ポラキス錠3

主成分：オキシブチニン塩酸塩 (Oxybutynin hydrochloride)

剤形：白色の錠剤、直径 8.1mm、厚さ 3.4mm

シート記載など：ポラキス錠3、3mg



## この薬の作用と効果について

向神経作用（抗ムスカリン作用）および膀胱平滑筋直接作用（カルシウム拮抗作用）により、膀胱の過緊張状態を抑制し、膀胱容積および排尿閾値圧を増加します。

通常、神経因性膀胱、不安定膀胱における頻尿、尿意切迫感、尿失禁の治療に用いられます。

## 次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。排尿困難・尿閉、緑内障、心疾患、麻痺性イレウス（腸閉塞）、衰弱患者、腸アトニー、重症筋無力症、前立腺肥大、甲状腺機能亢進症、潰瘍性大腸炎、高温環境、肝臓・腎臓疾患、パーキンソン症候群または痴呆症状を伴う高齢者
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

## 用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・通常、成人は1回主成分として2～3mgを1日3回服用します。なお、年齢・症状により適宜増減されます。本剤は1錠中に主成分3mgを含有します。必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・飲み忘れた場合は、気がついた時、できるだけ早く1回分を飲んでください。ただし、次の通常飲む時間が近い場合は1回とばして、次の通常の服用時間に1回分を飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
- ・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

## 生活上の注意

- ・目の調節障害、眠気を起こすことがあるので、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。

## この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、口渇、排尿困難、便秘、下痢、胃腸障害、発疹などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- ・鼻血、歯ぐきの出血、紫斑 [血小板減少]
- ・著しい便秘、腹部膨満感、腹痛 [麻痺性イレウス]
- ・尿が出にくい [尿閉]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

## 保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

## 医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。