



**Tarceva**





# タルセバを服用される 患者さんへ

～お薬の説明と服用中に注意すること～

監修：国立がん研究センター中央病院 後藤 悌先生



## 目次

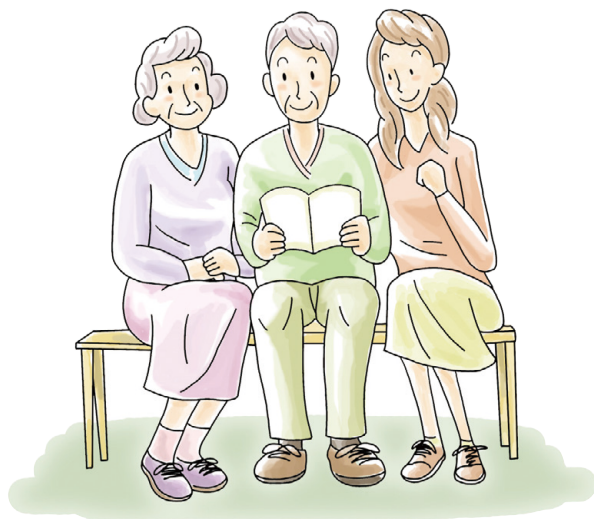
はじめに	2
タルセバを飲み始める前に	3
タルセバについて	4
タルセバとはどんな薬ですか？	4
タルセバなどの分子標的薬と細胞障害性抗がん剤はどう違うのですか？	5
タルセバの服用方法は？	6
タルセバを服用中にはいけないことはありますか？	7
タルセバにはどんな副作用があるのでしょうか？	8
副作用がでたらどうすればよいのでしょうか？	9
飲み忘れたときはどうすればよいのでしょうか？	11
タルセバの保管方法は？	12
タルセバの服用中に、日常生活で気をつけることは？	13
医療費が心配です。何か対策はありますか？	15
タルセバの治療を受けるにあたって「注意していただきたいこと」	16
「がん」とは	17
肺がんの種類と進行度	18
肺がんの治療について	19
おわりに	21



## はじめに

タルセバ(一般名:エルロチニブ塩酸塩)は、1日1回服用する非小細胞肺癌を治療するためのお薬で、従来の細胞障害性抗がん剤(5ページ参照)とは異なる作用でがん細胞の増殖を抑えます。その効果は国内外の臨床試験で有効性が確認されています。一方、副作用としては、発疹、かゆみなどの皮膚の症状、下痢が多く現れます。また重大な副作用として、「間質性肺疾患」が現れることがあるので服用中は十分な注意が必要です。息切れ、呼吸がしにくい、咳、発熱などの症状が現れたり、ひどくなったりした場合には、すみやかに主治医に連絡してください(3ページの「タルセバを飲み始める前に」を必ずお読みください)。

このハンドブックは、治療を受ける患者さんにタルセバの効果や特徴、副作用とその対処方法などについて、ご理解いただくための冊子です。服用中は必要に応じていつでも読み返せるようにしておいてください。



## ■タルセバを飲み始める前に

### ●間質性肺疾患の副作用について

- このお薬を服用中にかぜのような症状(息切れ、呼吸がしにくい、咳、発熱などの症状)が現れたり、ひどくなったりした場合には、間質性肺疾患の可能性がありますので、すみやかに主治医に連絡して医療機関を受診してください。
- このような初期症状が現れる間質性肺疾患という副作用は、致命的な経過をたどる場合があります。
- 間質性肺疾患の症状の現れ方は、患者さんによって違いますので、服用中は定期的に検査を受けてください。



呼吸困難



咳



発熱

#### 解説 間質性肺疾患とは

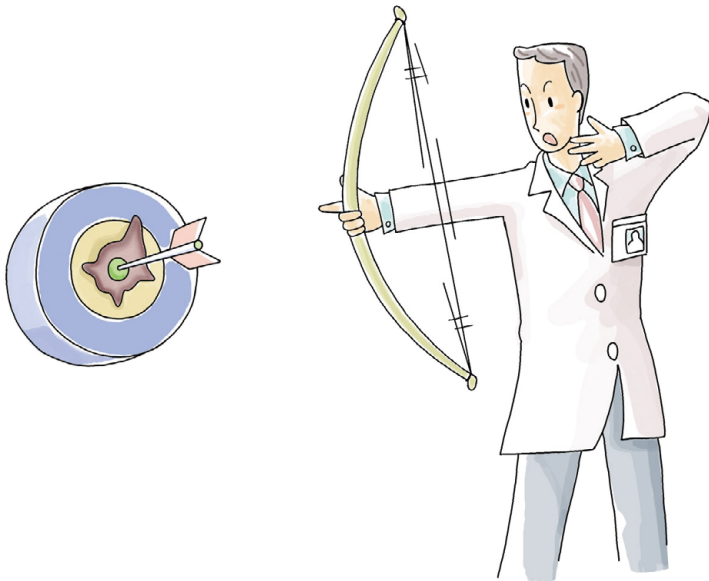
間質性肺疾患とは、肺の間質と呼ばれる部位に起こる、間質性肺炎などの疾患の総称です。肺の間質の炎症が悪化すると肺胞という酸素を取り入れる組織の壁が厚く硬くなり、呼吸困難などの症状が起こってきます。進行すると肺は線維化してさらに硬く小さくなり、広い範囲でこの線維化が起これると、呼吸ができなくなり死に至ることがあります。

## ■タルセバについて

### Q タルセバとはどんな薬ですか？

A タルセバは、がん細胞の増殖にかかわっている上皮増殖因子受容体(EGFR)に作用することで、がん細胞の増殖を抑える分子標的薬です。

ほかの抗がん剤による治療で十分な効果が認められなかった方や、薬による治療をまだ受けていない方で、EGFR遺伝子変異検査を実施し、EGFR遺伝子に変異が起きていることが確認された方に使用されます。



## Q タルセバなどの分子標的薬と細胞障害性抗がん剤はどう違うのですか？

**A** 細胞障害性抗がん剤は細胞の増殖・分裂を直接阻害するため、増殖が活発な正常細胞も影響を受けます。タルセバなどの分子標的薬は、がん細胞の特徴的な分子(遺伝子、タンパク)に作用して、がんの増殖や進行を抑えます。

しかし、正常細胞に全く作用しないわけではなく、細胞障害性抗がん剤と同様の副作用がでることもあります。また、分子標的薬には特徴的な副作用が起こることも報告されています。

### 細胞障害性抗がん剤とタルセバなどの分子標的薬との違い

	細胞障害性抗がん剤	タルセバなどの分子標的薬
作用メカニズム	正常な細胞を含め、細胞分裂にかかわるDNAなどに作用し、活発に増殖する細胞を死滅させることでがんを破壊する	がん細胞(疾患)の特徴的な分子(遺伝子、タンパク)に作用して、がんの増殖や進行を抑える
がん細胞だけを狙う選択性	低い	高い (ただし、正常細胞でも影響を受けることがある)
副作用	血球の減少、吐き気・嘔吐、脱毛など、増殖が活発な正常細胞に影響する副作用がみられる(重大な副作用を含む)	ざ瘡様皮疹、皮膚の乾燥、爪囲炎、下痢、間質性肺炎などの標的とした分子に関係する特徴的な副作用がみられる(重大な副作用を含む)

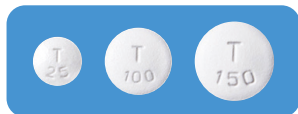
注) ただし、両剤を併用して用いる場合は、両剤の副作用がみられることがありますのでご注意ください。



## Q タルセバの服用方法は？

**A** タルセバは1日1回、食事の少なくとも1時間以上前、もしくは食後2時間以上を経過した空腹時に服用します。食べ物と一緒に、あるいは食後すぐにタルセバを服用すると、副作用が強くなる可能性があります。必ず空腹時に服用するよう注意してください。服用時間を決め、毎日同じ時間帯に服用するようにしましょう。

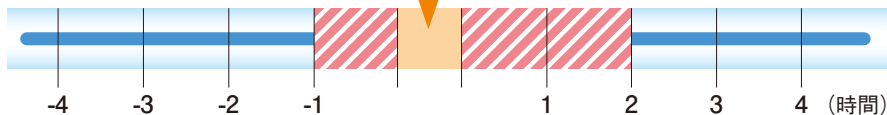
また、お薬同士の飲み合わせによっては問題となる場合もありますので、現在、処方されているお薬、服用している市販薬、サプリメントがありましたら、主治医あるいは薬剤師に伝え、一緒に服用してよいかどうかを相談してください。



〈原寸大〉



**食事** (45分として)



食事の少なくとも1時間以上前、もしくは食後2時間以上を経過した空腹時に服用しましょう。

**注意！**  
食事の影響があります。  
この時間での服用は避けてください。

**Q** タルセバを服用中にしてはいけないことはありますか？

**A** 女性の患者さんの場合、妊娠中の服用は胎児に障害をおよぼす可能性がありますので、タルセバ服用中は妊娠しないように必ず避妊してください。もし妊娠したときは、すぐに主治医に相談してください。また、タルセバは母乳中に移行し、乳児に悪影響を与える可能性があるため、タルセバ服用中は授乳を避けてください。このほか、喫煙はタルセバの効果を損なうおそれがありますので、禁煙してください。



## Q タルセバにはどんな副作用があるのでしょうか？

**A** 主な副作用は、発疹、皮膚の乾燥、かゆみ、爪の変化などの皮膚症状と下痢です。このお薬が承認されるまでに行われた国内の試験で、このお薬を服用したほとんどの患者さんに皮膚症状がみられ、体表面の広範囲におよぶような重い皮膚反応になる場合もあります。また、特に注意が必要な副作用として、間質性肺疾患（間質性肺炎など）があります。初期症状として、息切れ、呼吸がしにくい、咳が続く、発熱などかぜのような症状がみられ、その後呼吸困難などの症状の悪化により死に至ることもあります。また、重篤な肝機能障害や腎機能障害も報告されています。

このほか、身体がだるい、疲労感が抜けないなどの症状や、口内炎、吐き気や食欲不振、消化管穿孔（胃や腸に穴が開く）、角膜穿孔、角膜潰瘍、角膜炎、結膜炎や眼の充血・痛みなどが現れることがあります。

### よくみられるもの



発疹、皮膚の乾燥やかゆみ



下痢

### 特に注意が必要なもの

（間質性肺疾患の初期症状が疑われる症状）



呼吸困難



咳



発熱

## Q 副作用がでたらどうすればよいのでしょうか？

**A** 気になる症状が現れた場合はすみやかに主治医あるいは薬剤師に連絡し、指示に従いましょう。適切な治療を行うとともに、服用を一時中断したり、入院して経過を観察することがあります。以下の症状がみられたり悪化した場合には、すみやかに主治医あるいは薬剤師に連絡し、医療機関を受診してください。

### ①呼吸困難、かぜのような症状

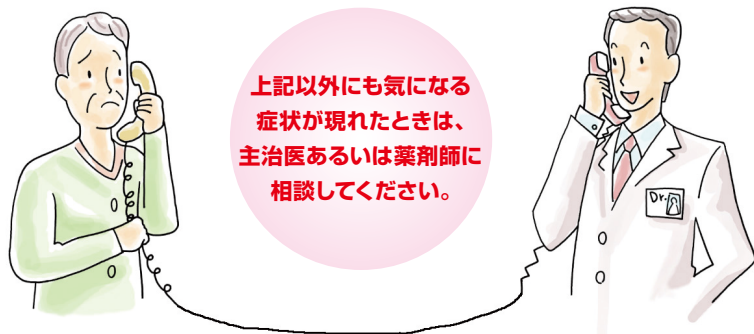
間質性肺疾患の可能性があります。息苦しい、乾いた咳が続く、発熱などの症状が認められた場合は、「ただのかぜだから」「今までも同じような症状があったから」と思い込まずに、すみやかに主治医に連絡しましょう。

### ②発疹などの皮膚症状

発疹が、主に顔や上半身などに現れます。また皮膚の乾燥やかゆみが現れます。

### ③下痢

悪化すると脱水症状を引き起こし、腎不全などの重篤な合併症を引き起こすことがあるので注意が必要です。



上記以外にも気になる  
症状が現れたときは、  
主治医あるいは薬剤師に  
相談してください。

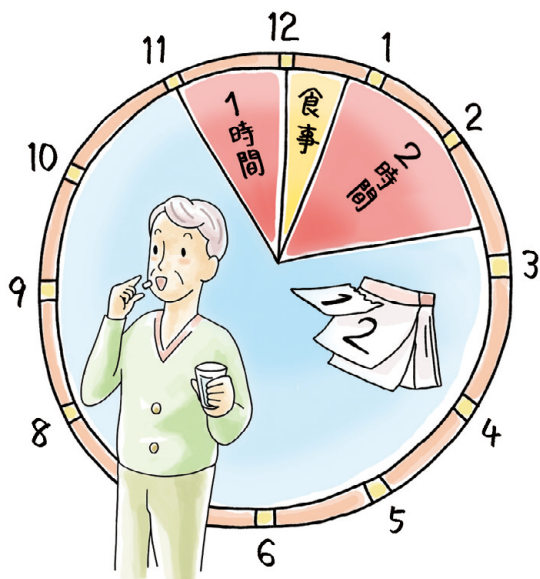


**タルセバを服用する前や服用中は、  
常に次の項目をチェックして主治医と確認しましょう。  
(表中で該当するものに、チェックマークを入れてください。)**

チェック	状態／背景など
<input type="checkbox"/>	現在、呼吸がしにくい、またはかぜのような症状が続いているなどの症状はありますか？
<input type="checkbox"/>	今までに、急性肺障害、肺線維症、間質性肺炎や肺炎などを起こしたことはありますか？
<input type="checkbox"/>	全身の状態はいかがですか？ (軽い家事や身の回りのことはすべて自分でできますか？)
<input type="checkbox"/>	今までに、お薬や食べ物などでアレルギーを起こしたことはありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、妊娠中または妊娠の可能性はありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、授乳中ですか？
<input type="checkbox"/>	肝臓の病気はありますか？ 最近、肝機能検査値が悪いと言われたことはありますか？
<input type="checkbox"/>	腎臓の病気はありますか？ 最近、腎機能検査値が悪いと言われたことはありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、下痢がありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、皮膚にかゆみ、赤み、発疹などがありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、食欲がない、吐き気がする、胃・おなかが痛い、血を吐く、便に血が混じる、背中が痛いなどの症状はありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、眼がかすむ、眼が痛い、眼に異物感があるなどの症状はありますか？
<input type="checkbox"/>	現在、服用しているお薬やサプリメントはありますか？ (処方されているお薬、服用している市販薬、サプリメントなど)

## Q 飲み忘れたときはどうすればよいのでしょうか？

**A** 飲み忘れたことに当日気がついた場合は、同じ日の空腹時にすみやかに服用してください。ただし、次に飲む時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分飲んでください。また、翌日になって気がついた場合は、そのまま引き続き通常通り服用してください。その際、「前日分も」と一度に2日分を服用したり、1日に2回服用することは絶対におやめください。万一、間違っても多く飲み過ぎた可能性がある場合は、すぐに主治医に連絡してください。



### 注意！

食事の影響があります。  
この時間での服用は避けてください。

## Q タルセバの保管方法は？

**A** タルセバは直射日光や湿気を避けて室温で保管してください。また小さいお子さんの手の届かないところに保管してください。  
タルセバは「あなた」に処方されたお薬です。たとえ同じ病気や同じ症状の方であっても、場合によっては有害になることがあります。決してほかの人に譲らないでください。



## **Q** タルセバの服用中に、日常生活で気をつけることは？

**A** 特に気になる症状が現れない限り、今まで通りの普段の生活を大切にしてください。日頃から体調をチェックして副作用にあたる症状(p.8~10参照)が生じた場合は、すみやかに主治医あるいは薬剤師に連絡するようにしましょう。

### 食事：

栄養のあるものをバランスよく食べましょう。食欲がないときは少量でもかまいませんので、自分が食べたいものを優先的に食べましょう。(ただし、食事制限のある方は、主治医の指示に従ってください。)

下痢などの症状がみられる場合は、意識的に水分を摂るように心がけてください。

また、グレープフルーツジュースはタルセバの作用を強くし、副作用を強く起こすことがありますので、ご注意ください。



### 運動：

散歩や軽い運動はよい気分転換になります。無理せずゆっくり歩きましょう。





### 眠れないとき:

眠れないときや寝た気がしないときには、主治医に相談してみてください。



### 疲れたとき:

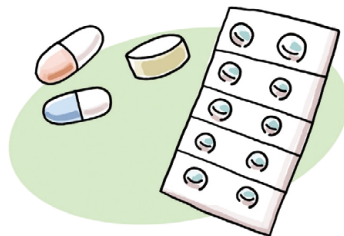
疲れたときは、無理をせずのんびり休むのが一番です。リラックスして、ゆっくり呼吸をしてみてください。

極端に全身がだるい、疲労感が抜けないなどの症状が続くときは、すみやかに主治医に連絡するようにしましょう。



### 薬の飲み合わせに迷ったとき:

タルセバ服用中は、ほかの処方されているお薬や市販薬やサプリメントとの飲み合わせに注意しましょう。詳しくは主治医あるいは薬剤師におたずねください。



あなた自身の状況を確認するために、別冊の治療日誌を記入しましょう。

治療日誌には気になる症状のほか、気がついたことを記入し、医療機関を受診する際に、主治医に見てもらいましょう。

## Q 医療費が心配です。何か対策はありますか？

A 肺がんの治療では診断、検査、薬剤費など高額なものが多く、予想以上に医療費がかかることがあります。

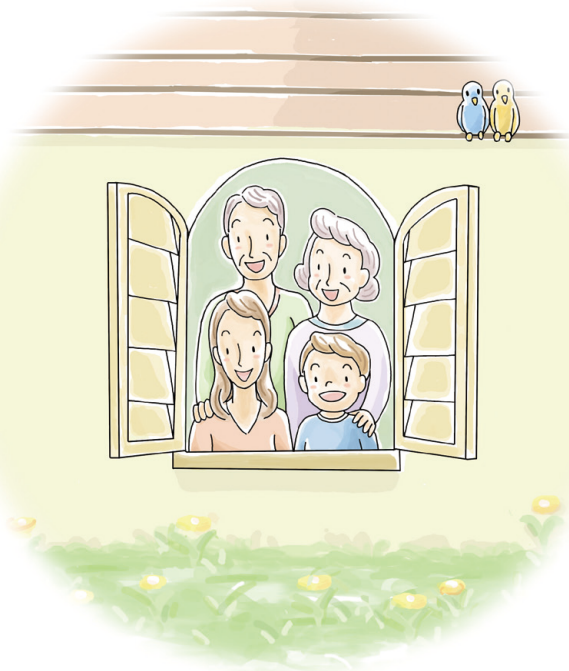
医療費が高額になった場合、「高額療養費制度」や「医療費控除」などを利用すると、一定の上限額を超えた額の払い戻しを受けられる場合があります。また、同一世帯で過去1年間に3回以上、高額医療費の支給を受けると、「多数回該当」により4回目からは自己負担額がさらに軽減される場合があります。

地方自治体や加入している保険の種類によって異なる場合がありますので、詳しくは加入している健康保険や市区町村の担当窓口、医療機関の相談窓口などでおたずねください。



## タルセバの治療を受けるにあたって 「注意していただきたいこと」

- 基本的に抗がん剤の治療を受ける場合、患者さんの体調がよい状態であることが重要です。そのため、治療中は規則正しい食事や十分な睡眠をとるようにしてください。
- タルセバの治療を受けるにあたり（治療中も）、ほかの診療科や病院で処方されているお薬がありましたら、主治医、看護師または薬剤師に伝えてください。
- 現在、薬局・薬店などで購入している薬（サプリメントを含む）、健康食品についてもすべて伝えてください。



## ■ 「がん」とは

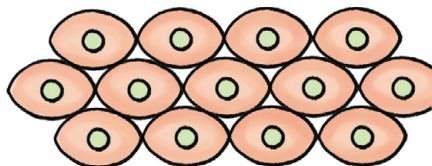
### ●がん細胞の特徴は「増殖」と「転移」です。

正常な細胞は、一定のルールにしたがって増殖し、決められた場所で必要な分だけ成長した後、自然に増殖が止まるように厳密に調節されています。これは細胞の増殖を調節する遺伝子の働きによるものです。ところが何らかの原因でこの遺伝子が傷つくと、細胞の増殖に対する調節機能が働かなくなります。調節機能が働かなくなった細胞は勝手にどんどん増殖し、さらに塊をつくって周囲の組織まで侵してしまいます。これが「がん」です。

「がん」は無制限に増殖を続け、組織や臓器が正常に機能できなくなります。また一方で、血液やリンパ液の流れによって体内のあちこちに移動する性質があり、移動先でも増殖を繰り返します。これを「転移」といいます。

#### 正常な細胞:

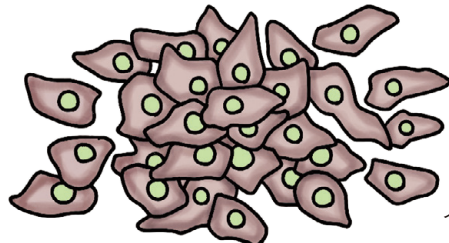
必要な分だけ成長するように厳密に調節されています



イメージ図

#### がん細胞:

調節がきかず、増殖を繰り返し、転移した場所でも増殖します。



イメージ図



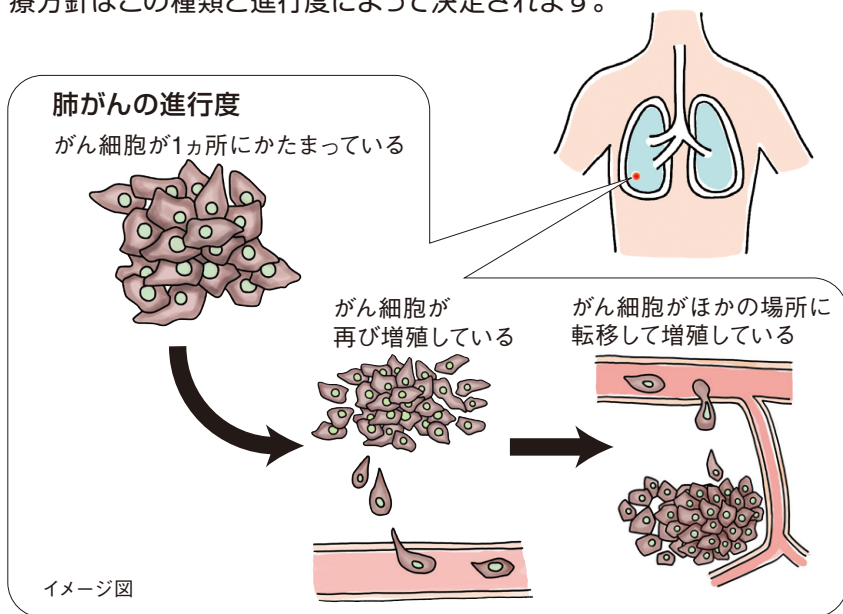
## ■肺がんの種類と進行度

### ●肺がんは大きく2種類に分けられます。

肺がんは肺の気管、気管支、肺泡などに発生したがんの総称で、非小細胞肺がんと小細胞肺がんの2種類に分けられます。非小細胞肺がんは肺がんの約80%を占め、胸のレントゲン写真やCTで発見されやすく検診で指摘されることが多いがんです。がんの広がり方や増殖の速さ、症状は非小細胞肺がんの中でも種類によって異なります。小細胞肺がんは肺がん全体の約20%を占め、増殖が速く、脳やリンパ節、肝臓などに転移しやすく悪性度の高いがんです。

### ●治療方針を決定するには肺がんの種類と進行度が重要です。

肺がんの種類がわかったら、がん細胞のある場所や転移の状況などを考慮しながら、どのくらい進行しているのかを診断します。肺がんの治療方針はこの種類と進行度によって決定されます。



## ■肺がんの治療について

### ●肺がんの治療には主に3つの方法があります。

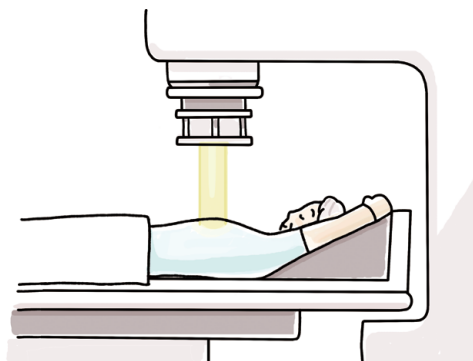
肺がんの治療方法には①外科療法(手術) ②放射線療法 ③化学療法(薬剤)があります。原則として外科療法や放射線療法はがん細胞が1カ所にかたまっている場合に、その部分に的を絞って行われます(局所療法)。これに対し、化学療法は広い範囲のがん細胞を攻撃する治療です(全身療法)。

- ①外科療法……がん細胞を手術により切除します。  
一般的に肺がんが早期の場合に行われます。
- ②放射線療法…X線などの放射線を照射し、がん細胞を死滅させます。  
通常は身体の外から患部である肺やリンパ節に放射線を照射します。

外科療法



放射線療法



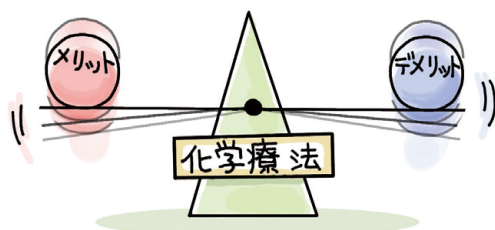
③化学療法……抗がん剤を注射、点滴、あるいは服用することで全身にくまなく抗がん剤を行き渡らせ、がん細胞を死滅させたり、増殖を抑えます。

#### ●化学療法のメリット

抗がん剤は血流にのって身体のすみずみまで運ばれるため、外科療法や放射線療法で治療しきれなかった小さながん細胞も攻撃することができます。また何らかの理由で外科療法(手術)や放射線療法ができない方でも治療を受けることができます。

#### ●化学療法のデメリット

抗がん剤はがん細胞のように「増殖」する勢いが盛んな細胞を攻撃するように設計されています。このため正常な細胞であっても、活発に増殖する毛根細胞や胃粘膜の細胞、血液細胞などにも無差別に作用し、その影響が「脱毛」「吐き気、嘔吐」「血球減少」のような副作用として現れることがあります。



## おわりに

近年、がんの診断・治療技術は飛躍的に進歩しています。新しい薬が日々開発され、再発、あるいは進行がんであっても様々な治療の可能性があります、成果もあがってきています。

また、身体への負担をできる限り減らしながら治療を行い、がんをコントロールして、生活の質(クオリティ・オブ・ライフ)を維持することも大切な治療目標と考えられます。

なによりも、あなたが幸せで充実していることが、すなわち健康です。ご家族と同様に主治医や薬剤師、医療スタッフと何でも話し合い、あなた自身の希望や考えを伝えてください。そして、納得のいく治療を進めていきましょう。







●医療機関名

●主治医名／緊急連絡先

●かかりつけ薬局名

●薬剤師名／緊急連絡先

